

机电工程系阳光体育节活动方案

一、活动目的

为了丰富系部学生体育文化生活，进一步推动系部体育活动，营造良好的系部体育氛围，丰富同学们的学习生活，全面提高学生综合素质，给学生一个展现自我的舞台，激发同学们努力学习、积极参加体育文化活动的热情，彰显学生自尊、自信、自立、自强的风采，展现系部学生精神风貌，促进学生健康成长。

二、活动主题：

我阳光、我运动、我健康、我快乐

三、活动时间：

2020 年 11 月 23 日----12 月 11 日

四、活动地点：

本校操场与系部教学楼门前

五、参加人员：

机电工程系所有在校生

六、组织机构：，

1、活动领导小组

组 长：唐兆东

副组长：徐瀚 于同亚

成 员：各班班主任

2、裁判组：

总裁判长：徐瀚

副裁判长：马杰

裁判员： 王成 杨鹏飞 王五安 杨静

3、宣传组：姚同洋

领导小组办公室设在 3#B403，具体工作有王子瑜负责

七、具体活动项目

第一项：集体跳绳比赛

1、时间：11 月 23-24 日下午四点

注：迟到 15 分钟按弃权算

2、地点：系部教学楼门前

3、参赛人员：每队集体跳绳由 8 名同学组成，中间 6 名同学（男女不限），两边 2 名同学，每班一队。

4、比赛方法：每队 2 次机会，不限时间，失败为止，取最好成绩，按抽签顺序，循环进行。

5、比赛要求：各班要积极、认真组织，做好选拔工作

6、奖励办法：

一等奖一队（每人 10 元钱卫生纸一包、15 元洗衣粉一袋，共计 200 元）

二等奖一队（每人 10 元钱卫生纸一包、10 元洗衣粉一袋，共计 160 元）

三等奖一队（每人 15 元洗衣粉一袋，共计 120 元）

未尽事宜，另行商议

第二项：学生乒乓球比赛

1、时间：11 月 25-26 日下午 4 点

注：迟到 15 分钟按弃权算

- 2、地点：主楼一楼大厅乒乓球室
- 3、参赛人员：每班二组队员
- 4、比赛方法：每队两人，以抽签顺序，进行循环推挡乒乓球比赛，每队 1 次机会，比赛时间 3 分钟，以成功的推挡的次数高者获胜，如果成绩相同，加赛一分钟。
- 5、比赛要求：各班要积极、认真组织，做好选拔工作
- 6、奖励办法：
一等奖一组（每人 10 元钱卫生纸一包、15 元洗衣粉一袋，共计 50 元）
二等奖二组（每人 10 元钱卫生纸一包、10 元洗衣粉一袋，共计 80 元）
三等奖四组（每人 15 元洗衣粉一袋，共计 120 元）

未尽事宜，另行商议

第三项：拔河比赛

- 1、时间：11 月 30 日-12 月 10 下午 4 点（具体比赛时间以通知为准）
- 2、地点：校主楼前广场
- 3、参赛人员：比赛分甲、乙两组（17、18 级为甲组，19、20 级为乙组）每班 1 队，每队 12 人
- 4、比赛方法：
 - 1)、本次比赛实行单循环赛制；
 - 2)、比赛实行三局两胜制；
 - 3)、比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止；

4)、比赛赢一场得 2 分，输一场得 1 分，弃权的 0 分，比赛名次按积分排名，如遇相同积分，则按净胜局决定名次，如果净胜局再相等，则按胜局数决定胜负。

5、比赛要求：各班要积极、认真组织，做好选拔工作

6、奖励办法：

一等奖二队（甲乙各 1 队）（每人 10 元钱卫生纸一包、15 元洗衣粉一袋，共计 600 元）

二等奖二队（甲乙各 1 队）（每人 10 元钱卫生纸一包、10 元洗衣粉一袋，共计 480 元）

三等奖二队（甲乙各 1 队）（每人 15 元洗衣粉一袋，共计 360 元）

未尽事宜，另行商议

注：每项比赛抽签时间另行通知

八、费用预算

序号	项目	金额（元）	备注
1	集体跳绳比赛	480	学生奖品
2	学生乒乓球比赛	250	学生奖品
3	拔河比赛	1440	学生奖品
4	活动材料、道具费用	150	
5	裁判员费用	500	
总计		2820	

机电工程系

2020-11-16

附件：

报名表

班级		领队（手机号）	
姓名	性别	联系方式	参加项目