

# ATTACCAMENTO TRAUMATICO E CO-REGOLAZIONE: la neurobiologia della relazione

Janina Fisher, Ph.D.



16-17 NOVEMBRE 2019

**ROMA**

# ATTACCAMENTO TRAUMATICO E CO-REGOLAZIONE: la neurobiologia della relazione

In un contesto di paura, non solo il fallimento dell'attaccamento è inevitabile, ma finisce anche per lasciare un'impronta durevole su tutte le generazioni future. Aniché vivere la vicinanza come un rifugio sicuro, i clienti traumatizzati sono mossi da potenti desideri e paure nei confronti delle relazioni. Durante questo workshop, Janina Fisher illustrerà l'impatto dell'attaccamento traumatico sulla regolazione affettiva; inoltre, analizzerà gli effetti del trauma sull'attaccamento, spiegando come comprenderli da una prospettiva psicobiologica e come lavorare con l'eredità somatica dell'attaccamento.

Grazie all'utilizzo di interventi tratti dall'applicazione delle neuroscienze e della ricerca sull'attaccamento, nonché di tecniche messe a punto dalla Psicoterapia Sensomotoria – approccio centrato sul corpo, finalizzato al trattamento di traumi e disregolazione affettiva – questo workshop permetterà ai partecipanti di comprendere, da una prospettiva neurobiologica, l'impatto del trauma sui comportamenti di attaccamento. Inoltre, i partecipanti apprenderanno a utilizzare la “co-regolazione”, anziché ricorrere alla mera interpretazione, per aiutare i clienti a tollerare il distress emotivo e i malfunzionamenti del sistema nervoso autonomo.

La co-regolazione non è vincolata dalle parole: è uno scambio comunicativo che avviene a livello emotivo e somatico, in cui ogni minima variazione dello stato corporeo o affettivo di un soggetto contribuisce a calmare, consolare, regolare o disregolare l'altro. Quando il terapeuta utilizza la “co-regolazione” con il cliente, spesso quest'ultimo avverte, all'interno della relazione terapeutica, una sicurezza mai provata prima.

## Obiettivi formativi

- Identificare gli effetti a lungo termine dell'attaccamento traumatico (o disorganizzato) sulla regolazione affettiva.
- Descrivere i conflitti interiori vissuti dai clienti con problemi relativi all'attaccamento traumatico.
- Utilizzare interventi somatici per affrontare le problematiche relative all'attaccamento e al trauma che emergono durante la psicoterapia.
- Utilizzare tecniche di co-regolazione per modulare la disregolazione del cliente e riparare i fallimenti empatici.
- Descrivere l'utilizzo del Sistema di Ingaggio Sociale per affrontare problematiche relative all'attaccamento traumatico.



# PROGRAMMA

## ■ sabato 16 novembre 2019 – Prima giornata

- 10.00 : La neurobiologia della formazione dell'attaccamento
- 10.30 : Attaccamento traumatico e regolazione affettiva (prima parte)
- 11.00 : PAUSA
- 11.15 : Attaccamento traumatico e regolazione affettiva (seconda parte)
- 12.30 : PRANZO
- 14.00 : Introduzione alla Psicoterapia Sensomotoria
- 15.30 : PAUSA
- 15.45 : Interventi basati sull'utilizzo della Mindfulness
- 17.30 : Domande/discussione
- 18.00 : Conclusione

## ■ domenica 17 novembre 2019 – Seconda giornata

- 09.00 : Gli effetti dell'attaccamento traumatico sulla terapia
- 10.30 : PAUSA
- 10.45 : L'impatto del trauma sulle risposte alla distanza e alla vicinanza
- 12.30 : PRANZO
- 14.00 : Riparare l'attaccamento traumatico utilizzando la co-regolazione
- 15.30 : PAUSA
- 15.45 : Utilizzare il Sistema di Ingaggio Sociale
- 17.00 : Conclusione



